



أطبخ الطعام جيداً



إفصل بين الطعام النيء
والطعام المطبوخ



حافظ على نظافتك الشخصية
أثناء تناول الطعام



تأكد من سلامة الماء
والأغذية النيئة



حافظ على إبقاء الطعام
على درجات حرارة مؤوية

